



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Weinberger, Rolf

□□□: 2:07:33

□□: Viba-Anschütz-Team Schmalkalden

□□: 10.35 km/h

□□: 81

□□□□: 5:37 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 66 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 61 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:45	5:09	5	2:52	45	4:29	3.25	16:45	5:09	5	2:12	39	16:45	
□□ 2	3.25	17:10	5:16	5	3:46	60	4:53	6.50	33:55	5:13	5	5:58	64	33:55	
□□ 3	3.25	17:49	5:28	4	3:54	64	5:38	9.75	51:44	5:18	5	9:52	61	51:44	
□□ 4	3.25	18:49	5:47	5	4:56	75	6:37	13.00	1:10:33	5:25	5	14:48	60	1:10:33	
□□ 5	3.25	19:05	5:52	5	5:22	73	6:30	16.25	1:29:38	5:30	5	20:10	59	1:14:49	
□□ 6	3.25	19:23	5:57	5	5:13	67	6:45	19.50	1:49:01	5:35	4	25:23	58	1:16:21	
□□□ □□	3.25	18:32	5:42	5	18:05	54	18:07	22.75	2:07:33	5:36	5	30:43	67	1:23:09	