



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Böse, Hubert

□□: GMRV

□□: 27

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:07:45

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 128)

□□□□□/□: 63 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:36:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:35	5:06	4	2:42	43	4:19	3.25	16:35	5:06	6	2:02	66	16:35	
□□ 2	3.25	16:24	5:02	4	3:00	43	4:07	6.50	32:59	5:04	6	5:02	36	32:59	
□□ 3	3.25	18:55	5:49	6	5:00	85	6:44	9.75	51:54	5:19	6	10:02	63	51:54	
□□ 4	3.25	17:42	5:26	4	3:49	55	5:30	13.00	1:09:36	5:21	6	13:51	62	1:09:36	
□□ 5	3.25	18:08	5:34	4	4:25	53	5:33	16.25	1:27:44	5:23	6	18:16	61	1:12:55	
□□ 6	3.25	19:09	5:53	4	4:59	62	6:31	19.50	1:46:53	5:28	5	23:15	60	1:14:13	
□□□ □□	3.25	20:52	6:25	6	20:25	81	20:27	22.75	2:07:45	5:36	6	30:55	69	1:23:21	