



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Thormann, Thomas

□□□: 2:08:39

□□: TEAM SGL

□□: 10.26 km/h

□□: 61

□□□□: 5:39 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□□: 70 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 65 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:29	5:41	8	4:44	79	6:13	3.25	18:29	5:41	8	3:37	68	18:29	
□□ 2	3.25	17:43	5:27	8	3:36	74	5:26	6.50	36:12	5:34	8	7:13	68	36:12	
□□ 3	3.25	18:04	5:33	8	4:05	67	5:53	9.75	54:16	5:33	8	11:18	65	54:16	
□□ 4	3.25	18:11	5:35	8	3:30	61	5:59	13.00	1:12:27	5:34	8	14:48	64	1:12:27	
□□ 5	3.25	18:22	5:39	8	3:17	58	5:47	16.25	1:30:49	5:35	8	18:05	63	1:16:00	
□□ 6	3.25	19:00	5:50	8	3:44	60	6:22	19.50	1:49:49	5:37	8	21:49	62	1:17:09	
□□□ □□	3.25	18:50	5:47	8	4:05	59	18:25	22.75	2:08:39	5:39	8	25:54	71	1:24:15	