



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Facini, Bernd

□□: Frankfurt a.M.

□□: 96

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:08:43

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 128)

□□□□□/□: 66 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:35	5:43	19	5:38	82	6:19	3.25	18:35	5:43	5	4:15	70	18:35	
□□ 2	3.25	18:19	5:38	18	5:05	82	6:02	6.50	36:54	5:40	5	6:55	70	36:54	
□□ 3	3.25	18:30	5:41	18	4:53	77	6:19	9.75	55:24	5:40	5	3:47	67	55:24	
□□ 4	3.25	18:20	5:38	17	4:32	68	6:08	13.00	1:13:44	5:40	5	5:27	66	1:13:44	
□□ 5	3.25	18:21	5:38	14	4:17	57	5:46	16.25	1:32:05	5:39	5	7:03	65	1:17:16	
□□ 6	3.25	18:33	5:42	13	4:28	52	5:55	19.50	1:50:38	5:40	5	8:16	64	1:17:58	
□□□ □□	3.25	18:05	5:33	13	4:14	45	17:40	22.75	2:08:43	5:39	19	1:11:19	72	1:24:19	