



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

0000

Lehnert, Oliver

000: 45:13

00: Nein-Doch-0000HHH

00: 12.94 km/h

00: 362

0000: 4:38 min/km

00: 9.75 km

00000/000: 22 (of 149)

10 km Lauf

00000/0: 21 (of 105)

000000: 32:58

0000:

00000: 4(of 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

0000000: 36:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:31	4:28	3	2:34	19	4:16	3.25	14:31	4:28	4	2:34	23	4:16
00 2	3.25	15:22	4:43	5	3:02	23	3:35	6.50	29:53	4:35	4	5:36	22	5:08
000 00	3.25	15:20	4:43	4	2:49	22	7:07	9.75	45:13	4:38	4	8:25	21	12:15