



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kuester, Torsten

□□: SG Spergau

□□: 133

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:02

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 128)

□□□□□/□: 68 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:03	5:14	8	2:35	55	4:47	3.25	17:03	5:14	12	-	56	17:03
□□ 2	3.25	17:21	5:20	10	2:35	64	5:04	6.50	34:24	5:17	12	-	71	34:24
□□ 3	3.25	17:48	5:28	10	2:55	63	5:37	9.75	52:12	5:21	12	-	68	52:12
□□ 4	3.25	18:34	5:42	12	3:34	72	6:22	13.00	1:10:46	5:26	12	-	67	1:10:46
□□ 5	3.25	19:30	6:00	13	4:07	80	6:55	16.25	1:30:16	5:33	10	-	66	1:15:27
□□ 6	3.25	19:34	6:01	12	5:27	72	6:56	19.50	1:49:50	5:37	12	-	65	1:17:10
□□□ □□	3.25	19:12	5:54	11	18:47	66	18:47	22.75	2:09:02	5:40	11	55:42	74	1:24:38