



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Coccejus, Michael

□□: Annakram e. V. laufendhelfen

□□: 1

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:09:41

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 128)

□□□□□/□: 69 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:28	5:40	12	4:12	78	6:12	3.25	18:28	5:40	11	18:28	72	18:28	
□□ 2	3.25	17:13	5:17	11	3:19	62	4:56	6.50	35:41	5:29	11	35:41	72	35:41	
□□ 3	3.25	18:02	5:32	12	3:58	66	5:51	9.75	53:43	5:30	11	53:43	69	53:43	
□□ 4	3.25	18:17	5:37	11	4:02	67	6:05	13.00	1:12:00	5:32	11	1:12:00	68	1:12:00	
□□ 5	3.25	19:04	5:51	12	4:39	71	6:29	16.25	1:31:04	5:36	11	1:16:15	67	1:16:15	
□□ 6	3.25	19:43	6:03	13	5:24	74	7:05	19.50	1:50:47	5:40	11	1:18:07	66	1:18:07	
□□□ □□	3.25	18:54	5:48	11	4:28	60	18:29	22.75	2:09:41	5:42	11	30:02	75	1:25:17	