



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Röder, Thomas

□□□: 2:10:04

□□: Hünfeld

□□: 10.49 km/h

□□: 92

□□□□: 5:43 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 75 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 70 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:26:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:05	5:33	13	5:49	73	5:49	3.25	18:05	5:33	12	5:49	73	18:05
□□ 2	3.25	18:15	5:36	13	5:58	79	5:58	6.50	36:20	5:35	12	11:47	60	36:20
□□ 3	3.25	18:18	5:37	13	6:07	72	6:07	9.75	54:38	5:36	12	17:54	57	54:38
□□ 4	3.25	18:11	5:35	13	5:59	61	5:59	13.00	1:12:49	5:36	12	23:53	69	1:12:49
□□ 5	3.25	18:05	5:33	9	5:30	49	5:30	16.25	1:30:54	5:35	12	29:23	68	1:16:05
□□ 6	3.25	17:10	5:16	6	4:32	30	4:32	19.50	1:48:04	5:32	12	33:55	67	1:15:24
□□□ □□	3.25	22:00	6:46	12	9:12	88	21:35	22.75	2:10:04	5:43	13	43:07	76	1:25:40