



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Wolfram, Heidi

□□□: 2:10:19

□□: Suhl

□□: 10.13 km/h

□□: 48

□□□□: 5:44 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□□: 76 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 6 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:10:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:42	5:08	1	-	1	-	3.25	16:42	5:08	1	-	14	
□□ 2	3.25	17:48	5:28	1	-	6	0:56	6.50	34:30	5:18	1	-	14	
□□ 3	3.25	18:08	5:34	1	-	6	1:22	9.75	52:38	5:23	1	-	14	
□□ 4	3.25	19:10	5:53	2	0:22	7	2:01	13.00	1:11:48	5:31	1	-	14	
□□ 5	3.25	18:57	5:49	1	-	6	1:34	16.25	1:30:45	5:35	1	-	14	
□□ 6	3.25	19:35	6:01	1	-	7	2:17	19.50	1:50:20	5:39	1	-	14	
□□□ □□	3.25	19:59	6:08	1	-	6	3:16	22.75	2:10:19	5:43	1	-	6	10:29