



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Engel, Silvio

□□: Leipzig

□□: 138

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:30

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 128)

□□□□□/□: 71 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 13 | 4:09 | 83 | 6:21 | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 1 | - | 74 | 18:37 | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:28 | 5:40 | 13 | 3:42 | 85 | 6:11 | 6.50 | 37:05 | 5:42 | 1 | - | 74 | 37:05 | |
| □□ 3 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 13 | 3:29 | 74 | 6:11 | 9.75 | 55:27 | 5:41 | 1 | - | 71 | 55:27 | |
| □□ 4 | 3.25 | 18:24 | 5:39 | 10 | 3:24 | 69 | 6:12 | 13.00 | 1:13:51 | 5:40 | 1 | - | 70 | 1:13:51 | |
| □□ 5 | 3.25 | 18:29 | 5:41 | 9 | 3:06 | 62 | 5:54 | 16.25 | 1:32:20 | 5:40 | 1 | - | 69 | 1:17:31 | |
| □□ 6 | 3.25 | 19:01 | 5:51 | 10 | 4:54 | 61 | 6:23 | 19.50 | 1:51:21 | 5:42 | 1 | - | 68 | 1:18:41 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:09 | 5:53 | 10 | 18:44 | 65 | 18:44 | 22.75 | 2:10:30 | 5:44 | 12 | 57:10 | 77 | 1:26:06 | |