



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Engel, Silvio

□□: Leipzig

□□: 138

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:30

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□□: 77 (of 128)

□□□□□/□: 71 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:37	5:43	13	4:09	83	6:21	3.25	18:37	5:43	1	-	74	18:37	
□□ 2	3.25	18:28	5:40	13	3:42	85	6:11	6.50	37:05	5:42	1	-	74	37:05	
□□ 3	3.25	18:22	5:39	13	3:29	74	6:11	9.75	55:27	5:41	1	-	71	55:27	
□□ 4	3.25	18:24	5:39	10	3:24	69	6:12	13.00	1:13:51	5:40	1	-	70	1:13:51	
□□ 5	3.25	18:29	5:41	9	3:06	62	5:54	16.25	1:32:20	5:40	1	-	69	1:17:31	
□□ 6	3.25	19:01	5:51	10	4:54	61	6:23	19.50	1:51:21	5:42	1	-	68	1:18:41	
□□□ □□	3.25	19:09	5:53	10	18:44	65	18:44	22.75	2:10:30	5:44	12	57:10	77	1:26:06	