



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hopf, Jens-Uwe

□□: Sachsenbrunn

□□: 140

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:43

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 128)

□□□□□/□: 72 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:49	5:28	11	3:21	71	5:33	3.25	17:49	5:28	10	-	75	17:49
□□ 2	3.25	17:19	5:19	9	2:33	63	5:02	6.50	35:08	5:24	10	-	75	35:08
□□ 3	3.25	17:45	5:27	9	2:52	62	5:34	9.75	52:53	5:25	10	-	72	52:53
□□ 4	3.25	18:25	5:40	11	3:25	70	6:13	13.00	1:11:18	5:29	10	-	71	1:11:18
□□ 5	3.25	18:58	5:50	11	3:35	70	6:23	16.25	1:30:16	5:33	10	-	66	1:15:27
□□ 6	3.25	19:58	6:08	13	5:51	79	7:20	19.50	1:50:14	5:39	10	-	69	1:17:34
□□□ □□	3.25	20:29	6:18	15	20:04	79	20:04	22.75	2:10:43	5:44	13	57:23	78	1:26:19