



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

GÜNTZEL, Wieland

□□: SC Mauerloch Themar

□□: 44

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:12:33

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 128)

□□□□□/□: 73 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 2:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:25	5:40	5	1:13	77	6:09	3.25	18:25	5:40	3	1:00	76	18:25	
□□ 2	3.25	18:30	5:41	7	1:41	87	6:13	6.50	36:55	5:40	3	2:32	76	36:55	
□□ 3	3.25	18:45	5:46	7	1:26	84	6:34	9.75	55:40	5:42	3	3:36	73	55:40	
□□ 4	3.25	19:08	5:53	2	1:16	77	6:56	13.00	1:14:48	5:45	2	5:32	72	1:14:48	
□□ 5	3.25	19:12	5:54	2	0:32	75	6:37	16.25	1:34:00	5:47	2	6:04	71	1:19:11	
□□ 6	3.25	19:20	5:56	1	-	64	6:42	19.50	1:53:20	5:48	2	6:00	70	1:20:40	
□□□ □□	3.25	19:13	5:54	1	-	67	18:48	22.75	2:12:33	5:49	3	1:00:09	79	1:28:09	