



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Matthes, Jan

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 33

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:12:43

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 128)

□□□□□/□: 74 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:12	5:17	10	2:56	61	4:56	3.25	17:12	5:17	12	17:12	77	17:12	
□□ 2	3.25	19:29	5:59	14	5:35	94	7:12	6.50	36:41	5:38	12	36:41	77	36:41	
□□ 3	3.25	18:10	5:35	13	4:06	68	5:59	9.75	54:51	5:37	12	54:51	74	54:51	
□□ 4	3.25	19:15	5:55	13	5:00	80	7:03	13.00	1:14:06	5:41	12	1:14:06	73	1:14:06	
□□ 5	3.25	20:17	6:14	15	5:52	89	7:42	16.25	1:34:23	5:48	12	1:19:34	72	1:19:34	
□□ 6	3.25	19:12	5:54	11	4:53	63	6:34	19.50	1:53:35	5:49	12	1:20:55	71	1:20:55	
□□□ □□	3.25	19:08	5:53	13	4:42	64	18:43	22.75	2:12:43	5:50	12	33:04	80	1:28:19	