



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Weber, H P

□□: SG Hillerse

□□: 45

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:12:50

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 128)

□□□□□/□: 75 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:00:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:41	5:44	2	2:52	88	6:25	3.25	18:41	5:44	2	2:52	78	18:41	
□□ 2	3.25	18:20	5:38	2	2:06	83	6:03	6.50	37:01	5:41	2	4:58	78	37:01	
□□ 3	3.25	18:34	5:42	2	1:46	80	6:23	9.75	55:35	5:42	2	6:44	75	55:35	
□□ 4	3.25	19:12	5:54	2	1:53	79	7:00	13.00	1:14:47	5:45	2	8:37	74	1:14:47	
□□ 5	3.25	19:17	5:56	2	1:28	76	6:42	16.25	1:34:04	5:47	2	10:05	73	1:19:15	
□□ 6	3.25	19:24	5:58	2	1:10	68	6:46	19.50	1:53:28	5:49	2	11:15	72	1:20:48	
□□□ □□	3.25	19:22	5:57	2	0:44	70	18:57	22.75	2:12:50	5:50	2	11:59	81	1:28:26	