



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Fasold, Thomas

□□□: 45:35

□□: Hotel Fasold

□□: 11.85 km/h

□□: 332

□□□□: 4:41 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 23 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 23 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:07	4:39	4	3:10	25	4:52	3.25	15:07	4:39	5	3:10	24	4:52
□□ 2	3.25	15:06	4:38	4	2:46	20	3:19	6.50	30:13	4:38	5	5:56	23	5:28
□□□ □□	3.25	15:22	4:43	5	2:51	23	7:09	9.75	45:35	4:40	5	8:47	23	12:37