



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hille, Klaus

□□: FSV Schloßböckelheim

□□: 22

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:23

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 128)

□□□□□/□: 78 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 2:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:12	5:17	1	-	61	4:56	3.25	17:12	5:17	4			77	17:12
□□ 2	3.25	17:39	5:25	3	0:50	70	5:22	6.50	34:51	5:21	4	0:28		81	34:51
□□ 3	3.25	18:28	5:40	3	1:09	76	6:17	9.75	53:19	5:28	4	1:15		78	53:19
□□ 4	3.25	21:00	6:27	6	3:08	93	8:48	13.00	1:14:19	5:43	3	5:03		77	1:14:19
□□ 5	3.25	19:35	6:01	3	0:55	81	7:00	16.25	1:33:54	5:46	3	5:58		76	1:19:05
□□ 6	3.25	20:04	6:10	3	0:44	80	7:26	19.50	1:53:58	5:50	3	6:38		75	1:21:18
□□□ □□	3.25	20:25	6:16	3	1:12	78	20:00	22.75	2:14:23	5:54	4	1:01:59		84	1:29:59