



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Graul, Nora

□□: GMRLV

□□: 26

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:50

□□: 9.79 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 85 (of 128)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:10:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:22	5:39	2	1:40	8	1:40	3.25	18:22	5:39	2	1:40	13		
□□ 2	3.25	18:22	5:39	2	0:34	7	1:30	6.50	36:44	5:39	2	2:14	13		
□□ 3	3.25	18:20	5:38	2	0:12	7	1:34	9.75	55:04	5:38	2	2:26	13		
□□ 4	3.25	18:48	5:47	1	-	6	1:39	13.00	1:13:52	5:40	2	2:04	13		
□□ 5	3.25	19:50	6:06	2	0:53	7	2:27	16.25	1:33:42	5:45	2	2:57	13		
□□ 6	3.25	20:16	6:14	2	0:41	8	2:58	19.50	1:53:58	5:50	2	3:38	13		
□□□ □□	3.25	20:52	6:25	2	0:53	7	4:09	22.75	2:14:50	5:55	2	4:31	7	15:00	