



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

0000

**Rauhut, Ronny**

00: Untrainierbar e.V.

00: 74

00: 22.75 km

Halbmarathon

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 2:16:59

00: 9.96 km/h

0000: 6:01 min/km

00000/000: 87 (of 128)

00000/0: 80 (of 109)

000000: 1:26:57

00000: 9(of 12)

0000000: 1:42:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	18:38	5:44	9	4:53	84	6:22	3.25	18:38	5:44	9	3:46	83	18:38
00 2	3.25	19:16	5:55	9	5:09	89	6:59	6.50	37:54	5:49	9	8:55	83	37:54
00 3	3.25	19:15	5:55	10	5:16	90	7:04	9.75	57:09	5:51	9	14:11	80	57:09
00 4	3.25	20:29	6:18	9	5:48	90	8:17	13.00	1:17:38	5:58	9	19:59	79	1:17:38
00 5	3.25	18:57	5:49	9	3:52	68	6:22	16.25	1:36:35	5:56	9	23:51	78	1:21:46
00 6	3.25	19:21	5:57	9	4:05	65	6:43	19.50	1:55:56	5:56	9	27:56	77	1:23:16
000 00	3.25	21:03	6:28	9	6:18	83	20:38	22.75	2:16:59	6:01	9	34:14	86	1:32:35