



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hegener, Franz-Josef

□□□: 2:19:45

□□: Salzkotten

□□: 9.45 km/h

□□: 139

□□□□: 6:08 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 92 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 85 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□:

□□□□□: 14(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:01	6:09	16	5:33	96	7:45	3.25	20:01	6:09	9	1:24	86	20:01
□□ 2	3.25	19:51	6:06	15	5:05	97	7:34	6.50	39:52	6:08	9	2:47	86	39:52
□□ 3	3.25	19:47	6:05	15	4:54	93	7:36	9.75	59:39	6:07	9	4:12	83	59:39
□□ 4	3.25	19:41	6:03	15	4:41	86	7:29	13.00	1:19:20	6:06	9	5:29	82	1:19:20
□□ 5	3.25	19:52	6:06	14	4:29	86	7:17	16.25	1:39:12	6:06	9	6:52	81	1:24:23
□□ 6	3.25	20:21	6:15	14	6:14	82	7:43	19.50	1:59:33	6:07	9	8:12	80	1:26:53
□□□ □□	3.25	20:12	6:12	14	19:47	74	19:47	22.75	2:19:45	6:08	15	1:06:25	91	1:35:21