



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kattoll, Michael

□□: Untrainierbar e.V.

□□: 72

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:20:43

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 128)

□□□□□/□: 86 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:39	5:44	11	4:54	86	6:23	3.25	18:39	5:44	10	3:47	87	18:39	
□□ 2	3.25	19:17	5:56	10	5:10	90	7:00	6.50	37:56	5:50	10	8:57	87	37:56	
□□ 3	3.25	19:18	5:56	11	5:19	91	7:07	9.75	57:14	5:52	10	14:16	84	57:14	
□□ 4	3.25	20:35	6:19	11	5:54	92	8:23	13.00	1:17:49	5:59	10	20:10	83	1:17:49	
□□ 5	3.25	19:35	6:01	10	4:30	81	7:00	16.25	1:37:24	5:59	10	24:40	82	1:22:35	
□□ 6	3.25	21:36	6:38	10	6:20	90	8:58	19.50	1:59:00	6:06	10	31:00	81	1:26:20	
□□□ □□	3.25	21:43	6:40	10	6:58	85	21:18	22.75	2:20:43	6:11	10	37:58	92	1:36:19	