



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Werner, Timo

□□□: 46:13

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 11.68 km/h

□□: 394

□□□□: 4:44 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 24 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 24 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 45:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:07	4:39	3	1:25	25	4:52	3.25	15:07	4:39	3		24	4:52
□□ 2	3.25	15:06	4:38	1	-	20	3:19	6.50	30:13	4:38	2	0:13	23	5:28
□□□ □□	3.25	16:00	4:55	2	0:47	28	7:47	9.75	46:13	4:44	2	1:00	25	13:15