



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Macht, Michael

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 111

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:19:25

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 128)

□□□□□/□: 84 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 2:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:46	6:04	7	2:34	95	7:30	3.25	19:46	6:04	7	2:21	90	19:46	
□□ 2	3.25	18:18	5:37	6	1:29	80	6:01	6.50	38:04	5:51	7	3:41	90	38:04	
□□ 3	3.25	18:36	5:43	6	1:17	83	6:25	9.75	56:40	5:48	7	4:36	87	56:40	
□□ 4	3.25	19:26	5:58	4	1:34	82	7:14	13.00	1:16:06	5:51	6	6:50	86	1:16:06	
□□ 5	3.25	20:03	6:10	6	1:23	88	7:28	16.25	1:36:09	5:55	6	8:13	85	1:21:20	
□□ 6	3.25	20:54	6:25	5	1:34	86	8:16	19.50	1:57:03	6:00	6	9:43	84	1:24:23	
□□□ □□	3.25	22:22	6:52	6	3:09	94	21:57	22.75	2:19:25	6:07	7	1:07:01	90	1:35:01	