



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Jansong, Janina

□□: Berlin

□□: 120

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:24:45

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 128)

□□□□□/□: 9 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:05:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:03	5:33	2	0:41	7	1:21	3.25	18:03	5:33	2	0:41	11		
□□ 2	3.25	19:41	6:03	2	2:09	10	2:49	6.50	37:44	5:48	2	2:50	11		
□□ 3	3.25	21:02	6:28	2	3:19	11	4:16	9.75	58:46	6:01	2	6:09	9		
□□ 4	3.25	21:06	6:29	2	2:56	11	3:57	13.00	1:19:52	6:08	2	9:05	11		
□□ 5	3.25	21:16	6:32	2	2:58	10	3:53	16.25	1:41:08	6:13	2	12:03	11		
□□ 6	3.25	21:50	6:43	2	3:23	10	4:32	19.50	2:02:58	6:18	2	15:26	11		
□□□ □□	3.25	21:47	6:42	2	3:24	9	5:04	22.75	2:24:45	6:21	2	18:50	9	24:55	