



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Wulf, Torsten

□□: Beamteam

□□: 143

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:40

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 128)

□□□□□/□: 90 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:10 | 6:12 | 17 | 5:42 | 97 | 7:54 | 3.25 | 20:10 | 6:12 | 8 | 1:33 | 79 | 20:10 | |
| □□ 2 | 3.25 | 20:26 | 6:17 | 17 | 5:40 | 99 | 8:09 | 6.50 | 40:36 | 6:14 | 8 | 3:31 | 79 | 40:36 | |
| □□ 3 | 3.25 | 20:29 | 6:18 | 16 | 5:36 | 95 | 8:18 | 9.75 | 1:01:05 | 6:15 | 8 | 5:38 | 76 | 1:01:05 | |
| □□ 4 | 3.25 | 21:23 | 6:34 | 16 | 6:23 | 94 | 9:11 | 13.00 | 1:22:28 | 6:20 | 8 | 8:37 | 87 | 1:22:28 | |
| □□ 5 | 3.25 | 21:14 | 6:31 | 15 | 5:51 | 92 | 8:39 | 16.25 | 1:43:42 | 6:22 | 8 | 11:22 | 86 | 1:28:53 | |
| □□ 6 | 3.25 | 21:42 | 6:40 | 16 | 7:35 | 92 | 9:04 | 19.50 | 2:05:24 | 6:25 | 8 | 14:03 | 85 | 1:32:44 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:16 | 6:51 | 17 | 21:51 | 92 | 21:51 | 22.75 | 2:27:40 | 6:29 | 16 | 1:14:20 | 96 | 1:43:16 | |