



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Drolc, Berni

□□: Fun Runner VFL Gladbeck

□□: 24

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:28:57

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 128)

□□□□□/□: 92 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:36:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:29 | 5:59 | 8 | 5:36 | 92 | 7:13 | 3.25 | 19:29 | 5:59 | 7 | 4:56 | 93 | 19:29 | |
| □□ 2 | 3.25 | 19:25 | 5:58 | 8 | 6:01 | 93 | 7:08 | 6.50 | 38:54 | 5:59 | 7 | 10:57 | 93 | 38:54 | |
| □□ 3 | 3.25 | 19:52 | 6:06 | 7 | 5:57 | 94 | 7:41 | 9.75 | 58:46 | 6:01 | 7 | 16:54 | 90 | 58:46 | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:40 | 6:03 | 7 | 5:47 | 85 | 7:28 | 13.00 | 1:18:26 | 6:01 | 7 | 22:41 | 89 | 1:18:26 | |
| □□ 5 | 3.25 | 22:24 | 6:53 | 6 | 8:41 | 94 | 9:49 | 16.25 | 1:40:50 | 6:12 | 7 | 31:22 | 88 | 1:26:01 | |
| □□ 6 | 3.25 | 19:38 | 6:02 | 6 | 5:28 | 73 | 7:00 | 19.50 | 2:00:28 | 6:10 | 6 | 36:50 | 87 | 1:27:48 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 28:29 | 8:45 | 8 | 28:02 | 104 | 28:04 | 22.75 | 2:28:57 | 6:32 | 7 | 52:07 | 98 | 1:44:33 | |