



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Letzel, Beate

□□: VfI Gladbeck Fun Runner

□□: 78

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:57

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 128)

□□□□□/□: 12 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:27	5:59	3	1:48	10	2:45	3.25	19:27	5:59	3	1:48	8		
□□ 2	3.25	19:32	6:00	2	2:02	9	2:40	6.50	38:59	5:59	3	3:50	8		
□□ 3	3.25	20:33	6:19	3	2:48	10	3:47	9.75	59:32	6:06	3	6:38	8		
□□ 4	3.25	21:31	6:37	3	3:20	13	4:22	13.00	1:21:03	6:14	3	9:58	8		
□□ 5	3.25	21:56	6:44	3	3:16	12	4:33	16.25	1:42:59	6:20	3	13:14	8		
□□ 6	3.25	22:37	6:57	3	3:38	13	5:19	19.50	2:05:36	6:26	3	16:52	8		
□□□ □□	3.25	23:21	7:11	3	4:33	11	6:38	22.75	2:28:57	6:32	3	21:25	12	29:07	