



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Ehrhardt, matthias

□□: rheumiman

□□: 589

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:59

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 128)

□□□□□/□: 58 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:17	5:19	10	2:49	65	5:01	3.25	17:17	5:19	6	-	95	17:17
□□ 2	3.25	17:25	5:21	11	2:39	66	5:08	6.50	34:42	5:20	6	-	95	34:42
□□ 3	3.25	18:12	5:35	11	3:19	69	6:01	9.75	52:54	5:25	6	-	92	52:54
□□ 4	3.25	17:43	5:27	7	2:43	56	5:31	13.00	1:10:37	5:25	6	-	91	1:10:37
□□ 5	3.25	17:53	5:30	6	2:30	48	5:18	16.25	1:28:30	5:26	6	-	90	1:13:41
□□ 6	3.25	18:38	5:44	7	4:31	55	6:00	19.50	1:47:08	5:29	6	-	89	1:14:28
□□□ □□	3.25	19:51	6:06	13	19:26	73	19:26	22.75	2:06:59	5:34	10	53:39	64	1:22:35