



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Stücke, Eckhard

□□: Lage

□□: 112

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:40:33

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 128)

□□□□□/□: 95 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 2:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:21	6:34	9	4:09	102	9:05	3.25	21:21	6:34	8	3:56	98	21:21	
□□ 2	3.25	21:18	6:33	8	4:29	102	9:01	6.50	42:39	6:33	8	8:16	98	42:39	
□□ 3	3.25	21:47	6:42	8	4:28	100	9:36	9.75	1:04:26	6:36	8	12:22	95	1:04:26	
□□ 4	3.25	22:39	6:58	7	4:47	96	10:27	13.00	1:27:05	6:41	7	17:49	94	1:27:05	
□□ 5	3.25	23:51	7:20	7	5:11	97	11:16	16.25	1:50:56	6:49	7	23:00	93	1:36:07	
□□ 6	3.25	24:09	7:25	7	4:49	96	11:31	19.50	2:15:05	6:55	7	27:45	92	1:42:25	
□□□ □□	3.25	25:28	7:50	8	6:15	99	25:03	22.75	2:40:33	7:03	8	1:28:09	101	1:56:09	