



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schindler, Anja

□□: TV Helmbrechts

□□: 630

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:45:15

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 128)

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:05:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:34	6:38	3	4:12	13	4:52	3.25	21:34	6:38	3	4:12	6	1:35	
□□ 2	3.25	22:07	6:48	3	4:35	13	5:15	6.50	43:41	6:43	3	8:47	6	2:34	
□□ 3	3.25	22:19	6:51	3	4:36	14	5:33	9.75	1:06:00	6:46	3	13:23	6	3:51	
□□ 4	3.25	22:58	7:03	3	4:48	14	5:49	13.00	1:28:58	6:50	3	18:11	6	5:46	
□□ 5	3.25	25:10	7:44	3	6:52	15	7:47	16.25	1:54:08	7:01	3	25:03	6	10:01	
□□ 6	3.25	24:40	7:35	3	6:13	14	7:22	19.50	2:18:48	7:07	3	31:16	6	12:50	
□□□ □□	3.25	26:27	8:08	3	8:04	14	9:44	22.75	2:45:15	7:15	3	39:20	14	45:25	