



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hoffmann, Sonja

□□: FC Deutsche Post

□□: 21

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:49:34

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 128)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:49:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:58	7:03	1	-	15	6:16	3.25	22:58	7:03	1	-	5	2:59
□□ 2	3.25	22:50	7:01	1	-	15	5:58	6.50	45:48	7:02	1	-	5	4:41
□□ 3	3.25	24:08	7:25	1	-	15	7:22	9.75	1:09:56	7:10	1	-	5	7:47
□□ 4	3.25	25:02	7:42	1	-	15	7:53	13.00	1:34:58	7:18	1	-	5	11:46
□□ 5	3.25	25:09	7:44	1	-	14	7:46	16.25	2:00:07	7:23	1	-	5	16:00
□□ 6	3.25	25:00	7:41	1	-	15	7:42	19.50	2:25:07	7:26	1	-	5	19:09
□□□ □□	3.25	24:27	7:31	1	-	13	7:44	22.75	2:49:34	7:27	1	-	15	49:44