



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Anneessens, Frank

□□: Manebach

□□: 137

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:38

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 128)

□□□□□/□: 98 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:46:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:35	6:01	15	5:07	94	7:19	3.25	19:35	6:01	3	0:58	102	19:35
□□ 2	3.25	22:34	6:56	19	7:48	105	10:17	6.50	42:09	6:29	3	5:04	102	42:09
□□ 3	3.25	23:24	7:11	19	8:31	103	11:13	9.75	1:05:33	6:43	3	10:06	99	1:05:33
□□ 4	3.25	24:29	7:31	19	9:29	102	12:17	13.00	1:30:02	6:55	3	16:11	98	1:30:02
□□ 5	3.25	27:00	8:18	18	11:37	100	14:25	16.25	1:57:02	7:12	3	24:42	97	1:42:13
□□ 6	3.25	26:50	8:15	18	12:43	99	14:12	19.50	2:23:52	7:22	3	32:31	96	1:51:12
□□□ □□	3.25	26:46	8:14	18	26:21	102	26:21	22.75	2:50:38	7:30	19	1:37:18	104	2:06:14