



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schindler, Michael

□□: TV Helmbrechts

□□: 628

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:56:38

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 128)

□□□□□/□: 31 (of 109)

□□□□□□: 1:26:57

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:19	5:01	11	3:22	39	4:03	3.25	16:19	5:01	2	1:59	100	16:19
□□ 2	3.25	16:28	5:03	11	3:14	44	4:11	6.50	32:47	5:02	2	2:48	100	32:47
□□ 3	3.25	16:26	5:03	8	2:49	35	4:15	9.75	49:13	5:02	2		97	49:13
□□ 4	3.25	16:25	5:03	8	2:37	28	4:13	13.00	1:05:38	5:02	2		96	1:05:38
□□ 5	3.25	16:43	5:08	7	2:39	29	4:08	16.25	1:22:21	5:04	2		32	1:07:32
□□ 6	3.25	16:53	5:11	6	2:48	25	4:15	19.50	1:39:14	5:05	2		30	1:06:34
□□□ □□	3.25	17:24	5:21	9	3:33	31	16:59	22.75	1:56:38	5:07	9	59:14	37	1:12:14