



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Spies, Michael

□□: ATSV - Nurmi Ternitz

□□: 514

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:05:24

□□: 13.59 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 148)

□□□□□/□: 7 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 3:05:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:02	4:00	1	-	5	0:46	3.25	13:02	4:00	1	-	9	0:14	
□□ 2	3.25	13:05	4:01	1	-	4	0:27	6.50	26:07	4:01	1	-	9		
□□ 3	3.25	12:31	3:51	1	-	1	-	9.75	38:38	3:57	1	-	9		
□□ 4	3.25	12:31	3:51	1	-	1	-	13.00	51:09	3:56	1	-	9		
□□ 5	3.25	12:39	3:53	1	-	2	0:02	16.25	1:03:48	3:55	1	-	9		
□□ 6	3.25	12:58	3:59	1	-	3	0:20	19.50	1:16:46	3:56	1	-	9		
□□ 7	3.25	13:31	4:09	1	-	4	0:51	22.75	1:30:17	3:58	1	-	9		
□□ 8	3.25	14:00	4:18	1	-	5	1:23	26.00	1:44:17	4:00	1	-	8		
□□ 9	3.25	14:51	4:34	2	0:17	9	2:08	29.25	1:59:08	4:04	1	-	8		
□□ 10	3.25	15:51	4:52	2	0:55	12	3:02	32.50	2:14:59	4:09	1	-	8		
□□ 11	3.25	16:52	5:11	2	1:24	16	3:50	35.75	2:31:51	4:14	1	-	8		
□□ 12	3.25	17:38	5:25	2	2:06	25	4:14	39.00	2:49:29	4:20	1	-	8		
□□□ □□	3.25	15:55	4:53	2	0:38	14	15:38	42.25	3:05:24	4:23	1	-	9	2:45:13	