



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Wild, Karlheinz

□□: TLV Rangsdorf

□□: 615

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:06:26

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 148)

□□□□□/□: 8 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 3:06:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:27	4:26	1	-	19	2:11	3.25	14:27	4:26	1	-	10	1:39
□□ 2	3.25	14:09	4:21	1	-	15	1:31	6.50	28:36	4:24	1	-	10	2:24
□□ 3	3.25	13:41	4:12	1	-	10	1:10	9.75	42:17	4:20	1	-	10	2:00
□□ 4	3.25	13:59	4:18	1	-	11	1:28	13.00	56:16	4:19	1	-	10	1:28
□□ 5	3.25	14:07	4:20	1	-	13	1:30	16.25	1:10:23	4:19	1	-	10	0:32
□□ 6	3.25	14:28	4:27	1	-	14	1:50	19.50	1:24:51	4:21	1	-	10	
□□ 7	3.25	14:25	4:26	1	-	11	1:45	22.75	1:39:16	4:21	1	-	10	
□□ 8	3.25	14:51	4:34	1	-	11	2:14	26.00	1:54:07	4:23	1	-	9	
□□ 9	3.25	14:39	4:30	1	-	7	1:56	29.25	2:08:46	4:24	1	-	9	
□□ 10	3.25	14:08	4:20	1	-	4	1:19	32.50	2:22:54	4:23	1	-	9	
□□ 11	3.25	14:33	4:28	1	-	4	1:31	35.75	2:37:27	4:24	1	-	9	
□□ 12	3.25	14:26	4:26	1	-	3	1:02	39.00	2:51:53	4:24	1	-	9	
□□□ □□	3.25	14:33	4:28	1	-	4	14:16	42.25	3:06:26	4:24	1	-	10	2:46:15