



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Abdakovic, Mirsad

□□□: 3:07:31

□□: BK Cazin

□□: 13.44 km/h

□□: 518

□□□□: 4:26 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 9 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 9 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 24)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:45:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:33	4:10	4	1:17	11	1:17	3.25	13:33	4:10	22		11	0:45
□□ 2	3.25	13:24	4:07	4	0:46	8	0:46	6.50	26:57	4:08	22		11	0:45
□□ 3	3.25	13:30	4:09	3	0:48	7	0:59	9.75	40:27	4:08	22		11	0:10
□□ 4	3.25	13:26	4:08	3	0:48	5	0:55	13.00	53:53	4:08	22		11	
□□ 5	3.25	13:26	4:08	3	0:49	5	0:49	16.25	1:07:19	4:08	22		11	
□□ 6	3.25	14:02	4:19	5	1:24	11	1:24	19.50	1:21:21	4:10	22		11	
□□ 7	3.25	15:05	4:38	6	2:25	15	2:25	22.75	1:36:26	4:14	22		11	
□□ 8	3.25	14:44	4:31	3	2:07	10	2:07	26.00	1:51:10	4:16	22		10	
□□ 9	3.25	15:06	4:38	3	2:23	11	2:23	29.25	2:06:16	4:19	22		10	
□□ 10	3.25	15:13	4:40	3	2:24	9	2:24	32.50	2:21:29	4:21	21		10	
□□ 11	3.25	15:23	4:44	3	2:21	8	2:21	35.75	2:36:52	4:23	21		10	
□□ 12	3.25	15:19	4:42	3	1:55	7	1:55	39.00	2:52:11	4:24	21		10	
□□□ □□	3.25	15:20	4:43	2	2:15	9	15:03	42.25	3:07:31	4:26	4	2:47:20	11	2:47:20