



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Viemann, Sandra

□□□: 3:11:00

□□: steinhagen

□□: 6.91 km/h

□□: 121

□□□□: 8:24 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 116 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 16 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:05:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:45	7:18	4	6:23	16	7:03	3.25	23:45	7:18	4	6:23	4	3:46
□□ 2	3.25	24:22	7:29	4	6:50	16	7:30	6.50	48:07	7:24	4	13:13	4	7:00
□□ 3	3.25	28:43	8:50	4	11:00	18	11:57	9.75	1:16:50	7:52	4	24:13	4	14:41
□□ 4	3.25	27:39	8:30	4	9:29	17	10:30	13.00	1:44:29	8:02	4	33:42	4	21:17
□□ 5	3.25	27:21	8:24	4	9:03	16	9:58	16.25	2:11:50	8:06	4	42:45	4	27:43
□□ 6	3.25	30:27	9:22	4	12:00	17	13:09	19.50	2:42:17	8:19	4	54:45	4	36:19
□□□ □□	3.25	28:43	8:50	4	10:20	16	12:00	22.75	3:11:00	8:23	4	1:05:05	16	1:11:10