



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schubert, Kathrin

□□□: 3:12:17

□□: Der Weg ist das Ziel

□□: 6.86 km/h

□□: 11

□□□□: 8:27 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 117 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 3:12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	24:59	7:41	1	-	17	8:17	3.25	24:59	7:41	1	-	3	5:00	
□□ 2	3.25	25:16	7:46	1	-	17	8:24	6.50	50:15	7:43	1	-	3	9:08	
□□ 3	3.25	27:18	8:24	1	-	16	10:32	9.75	1:17:33	7:57	1	-	3	15:24	
□□ 4	3.25	26:54	8:16	1	-	16	9:45	13.00	1:44:27	8:02	1	-	3	21:15	
□□ 5	3.25	28:19	8:42	1	-	17	10:56	16.25	2:12:46	8:10	1	-	3	28:39	
□□ 6	3.25	29:17	9:00	1	-	16	11:59	19.50	2:42:03	8:18	1	-	3	36:05	
□□□ □□	3.25	30:14	9:18	1	-	17	13:31	22.75	3:12:17	8:27	1	-	17	1:12:27	