



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schneider, Detlef

□□□: 46:41

□□: LG Friedrichroda

□□: 11.57 km/h

□□: 350

□□□□: 4:47 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 27 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 27 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 18)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:31	4:28	2	1:44	19	4:16	3.25	14:31	4:28	18	-	23	4:16
□□ 2	3.25	15:54	4:53	2	2:29	25	4:07	6.50	30:25	4:40	18	-	27	5:40
□□□ □□	3.25	16:16	5:00	4	2:58	33	8:03	9.75	46:41	4:47	2	7:11	28	13:43