



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Paul, Torsten

□□: TLV Rangsdorf

□□: 614

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:16:48

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□□: 12 (of 148)

□□□□□/□: 12 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 2:51:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:27	4:26	5	1:39	19	2:11	3.25	14:27	4:26	26	-	10	1:39
□□ 2	3.25	14:18	4:24	5	0:54	17	1:40	6.50	28:45	4:25	26	-	15	2:33
□□ 3	3.25	14:40	4:30	4	1:39	19	2:09	9.75	43:25	4:27	26	-	15	3:08
□□ 4	3.25	15:00	4:36	4	2:03	19	2:29	13.00	58:25	4:29	26	-	15	3:37
□□ 5	3.25	14:53	4:34	2	1:45	16	2:16	16.25	1:13:18	4:30	26	-	15	3:27
□□ 6	3.25	15:03	4:37	2	2:08	16	2:25	19.50	1:28:21	4:31	26	-	15	1:39
□□ 7	3.25	15:05	4:38	2	1:47	15	2:25	22.75	1:43:26	4:32	26	-	15	
□□ 8	3.25	15:02	4:37	2	1:44	12	2:25	26.00	1:58:28	4:33	26	-	14	
□□ 9	3.25	15:23	4:44	2	2:11	12	2:40	29.25	2:13:51	4:34	26	-	14	
□□ 10	3.25	15:35	4:47	2	2:10	11	2:46	32.50	2:29:26	4:35	26	-	14	
□□ 11	3.25	15:39	4:48	2	2:25	10	2:37	35.75	2:45:05	4:37	26	-	14	
□□ 12	3.25	15:58	4:54	2	2:31	11	2:34	39.00	3:01:03	4:38	26	-	13	
□□□ □□	3.25	15:45	4:50	3	15:28	13	15:28	42.25	3:16:48	4:39	3	1:31:51	15	2:56:37