



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kämmler, Robby

□□: LG Thalheim

□□: 557

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:22:01

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 17 (of 148)

□□□□□/□: 17 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 3:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:58	4:36	4	1:45	30	2:42	3.25	14:58	4:36	21	0:58	19	2:10	
□□ 2	3.25	15:09	4:39	4	1:49	30	2:31	6.50	30:07	4:38	21	1:17	19	3:55	
□□ 3	3.25	15:01	4:37	2	1:43	23	2:30	9.75	45:08	4:37	21	1:08	19	4:51	
□□ 4	3.25	15:11	4:40	2	1:44	21	2:40	13.00	1:00:19	4:38	21	0:55	19	5:31	
□□ 5	3.25	15:23	4:44	3	1:37	24	2:46	16.25	1:15:42	4:39	21	1:02	19	5:51	
□□ 6	3.25	15:06	4:38	2	1:16	18	2:28	19.50	1:30:48	4:39	21	0:40	19	4:06	
□□ 7	3.25	15:28	4:45	2	1:29	21	2:48	22.75	1:46:16	4:40	21		19	1:36	
□□ 8	3.25	15:32	4:46	2	1:19	17	2:55	26.00	2:01:48	4:41	21		18		
□□ 9	3.25	15:43	4:50	3	1:02	15	3:00	29.25	2:17:31	4:42	21		18		
□□ 10	3.25	15:59	4:55	2	1:09	13	3:10	32.50	2:33:30	4:43	21		18		
□□ 11	3.25	16:07	4:57	3	0:59	13	3:05	35.75	2:49:37	4:44	21		18		
□□ 12	3.25	16:20	5:01	3	0:24	13	2:56	39.00	3:05:57	4:46	21		17		
□□□ □□	3.25	16:04	4:56	3	0:42	16	15:47	42.25	3:22:01	4:46	2	16:43	20	3:01:50	