



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Malzahn, Kai

□□□: 36:48

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 14.67 km/h

□□: 395

□□□□: 3:46 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 3 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 3 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:57	3:40	1	-	3	1:42	3.25	11:57	3:40	1	-	3	1:42
□□ 2	3.25	12:20	3:47	1	-	2	0:33	6.50	24:17	3:44	1	-	3	
□□□ □□	3.25	12:31	3:51	1	-	3	4:18	9.75	36:48	3:46	1	-	3	3:50