



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

**Katzmann, Stefan**

□□□: 47:19

□□: Wolfsburg-Unkeroda

□□: 11.41 km/h

□□: 455

□□□□: 4:51 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 28 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 28 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:34	4:47	4	2:47	33	5:19	3.25	15:34	4:47	14			30	5:19
□□ 2	3.25	15:59	4:55	3	2:34	26	4:12	6.50	31:33	4:51	17			28	6:48
□□□ □□	3.25	15:46	4:51	2	2:28	26	7:33	9.75	47:19	4:51	3	7:49		29	14:21