



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Soff, Andreas

□□□: 3:29:47

□□: 100 MC

□□: 12.01 km/h

□□: 510

□□□□: 4:58 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 21 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 21 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 21)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:57	5:31	15	4:44	90	5:41	3.25	17:57	5:31	20	3:57	24	5:09	
□□ 2	3.25	16:11	4:58	9	2:51	57	3:33	6.50	34:08	5:15	20	5:18	24	7:56	
□□ 3	3.25	15:50	4:52	6	2:32	44	3:19	9.75	49:58	5:07	20	5:58	24	9:41	
□□ 4	3.25	16:29	5:04	9	3:02	56	3:58	13.00	1:06:27	5:06	20	7:03	24	11:39	
□□ 5	3.25	16:08	4:57	6	2:22	44	3:31	16.25	1:22:35	5:04	20	7:55	24	12:44	
□□ 6	3.25	15:44	4:50	4	1:54	23	3:06	19.50	1:38:19	5:02	20	8:11	24	11:37	
□□ 7	3.25	15:36	4:47	3	1:37	22	2:56	22.75	1:53:55	5:00	20	7:34	24	9:15	
□□ 8	3.25	16:20	5:01	3	2:07	26	3:43	26.00	2:10:15	5:00	20	6:34	23	4:21	
□□ 9	3.25	15:41	4:49	2	1:00	14	2:58	29.25	2:25:56	4:59	20	2:14	23	3:05	
□□ 10	3.25	16:26	5:03	3	1:36	18	3:37	32.50	2:42:22	4:59	20		23	1:44	
□□ 11	3.25	16:03	4:56	2	0:55	12	3:01	35.75	2:58:25	4:59	20		23		
□□ 12	3.25	16:00	4:55	2	0:04	12	2:36	39.00	3:14:25	4:59	20		22		
□□□ □□	3.25	15:22	4:43	1	-	11	15:05	42.25	3:29:47	4:57	3	24:29	24	3:09:36	