



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Linden, Bärbel

□□□: 3:33:44

□□: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

□□: 6.18 km/h

□□: 35

□□□□: 9:23 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 118 (of 128)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 1:59:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	25:12	7:45	4	8:18	18	8:30	3.25	25:12	7:45	4	8:18	2	5:13
□□ 2	3.25	26:17	8:05	4	9:25	18	9:25	6.50	51:29	7:55	4	17:40	2	10:22
□□ 3	3.25	28:25	8:44	4	11:39	17	11:39	9.75	1:19:54	8:11	4	29:19	2	17:45
□□ 4	3.25	37:26	11:31	4	20:17	18	20:17	13.00	1:57:20	9:01	4	49:36	2	34:08
□□ 5	3.25	29:17	9:00	4	11:54	18	11:54	16.25	2:26:37	9:01	4	1:01:30	2	42:30
□□ 6	3.25	33:04	10:10	4	15:45	18	15:46	19.50	2:59:41	9:12	4	1:17:02	2	53:43
□□□ □□	3.25	34:03	10:28	4	16:21	18	17:20	22.75	3:33:44	9:23	4	1:33:23	18	1:33:54