



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Leich, Kersten

□□□: 3:36:21

□□: #Twitterlauftreff (Stavenhagen)

□□: 11.65 km/h

□□: 501

□□□□: 5:07 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 25 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 25 (of 130)

□□□□:

□□□□□: 4(of 28)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:59:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:52	5:11	12	4:08	73	4:36	3.25	16:52	5:11	26	0:11	28	4:04
□□ 2	3.25	16:52	5:11	14	3:58	74	4:14	6.50	33:44	5:11	26	0:16	28	7:32
□□ 3	3.25	16:53	5:11	13	3:40	70	4:22	9.75	50:37	5:11	26		28	10:20
□□ 4	3.25	16:36	5:06	11	3:05	59	4:05	13.00	1:07:13	5:10	26		28	12:25
□□ 5	3.25	16:08	4:57	8	2:37	44	3:31	16.25	1:23:21	5:07	26		28	13:30
□□ 6	3.25	16:12	4:59	5	2:32	36	3:34	19.50	1:39:33	5:06	26		28	12:51
□□ 7	3.25	16:40	5:07	6	2:57	41	4:00	22.75	1:56:13	5:06	26		28	11:33
□□ 8	3.25	16:35	5:06	6	2:46	30	3:58	26.00	2:12:48	5:06	26		27	6:54
□□ 9	3.25	16:59	5:13	4	2:59	27	4:16	29.25	2:29:47	5:07	26		27	6:56
□□ 10	3.25	16:52	5:11	3	2:32	24	4:03	32.50	2:46:39	5:07	25		27	6:01
□□ 11	3.25	16:22	5:02	3	1:44	14	3:20	35.75	3:03:01	5:07	25		27	2:52
□□ 12	3.25	17:03	5:14	3	2:04	18	3:39	39.00	3:20:04	5:07	25		26	0:03
□□□ □□	3.25	16:17	5:00	3	1:36	18	16:00	42.25	3:36:21	5:07	4	36:38	28	3:16:10