



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schulz, Toni

□□: Weidrenner

□□: 426

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:29

□□: 11.37 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 149)

□□□□□/□: 29 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 45:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:38	4:30	2	0:56	22	4:23	3.25	14:38	4:30	4		27	4:23
□□ 2	3.25	16:12	4:59	2	1:06	28	4:25	6.50	30:50	4:44	3	0:50	25	6:05
□□□ □□	3.25	16:39	5:07	4	1:26	39	8:26	9.75	47:29	4:52	3	2:16	30	14:31