



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Horn, Sascha

□□: Trail Team OWL

□□: 617

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:37:34

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□□: 29 (of 148)

□□□□□/□: 29 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 2:45:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:45	4:32	9	2:29	27	2:29	3.25	14:45	4:32	16	-	20	1:57
□□ 2	3.25	14:37	4:29	6	1:59	19	1:59	6.50	29:22	4:31	16	-	32	3:10
□□ 3	3.25	15:03	4:37	9	2:21	25	2:32	9.75	44:25	4:33	16	-	32	4:08
□□ 4	3.25	15:03	4:37	8	2:25	20	2:32	13.00	59:28	4:34	16	-	32	4:40
□□ 5	3.25	16:00	4:55	8	3:23	37	3:23	16.25	1:15:28	4:38	16	-	32	5:37
□□ 6	3.25	15:55	4:53	8	3:17	30	3:17	19.50	1:31:23	4:41	16	-	32	4:41
□□ 7	3.25	16:23	5:02	10	3:43	34	3:43	22.75	1:47:46	4:44	16	-	32	3:06
□□ 8	3.25	16:37	5:06	9	4:00	31	4:00	26.00	2:04:23	4:47	16	-	31	
□□ 9	3.25	17:33	5:24	10	4:50	38	4:50	29.25	2:21:56	4:51	16	-	31	
□□ 10	3.25	19:37	6:02	12	6:48	71	6:48	32.50	2:41:33	4:58	15	-	31	0:55
□□ 11	3.25	18:14	5:36	10	5:12	32	5:12	35.75	2:59:47	5:01	15	-	31	
□□ 12	3.25	18:49	5:47	10	5:25	39	5:25	39.00	3:18:36	5:05	15	-	30	
□□□ □□	3.25	18:58	5:50	10	5:53	45	18:41	42.25	3:37:34	5:08	10	3:17:23	32	3:17:23