



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Uhlig, Dirk

□□: LG Thalheim

□□: 556

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:40:04

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□□: 33 (of 148)

□□□□□/□: 33 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 2:59:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:05	4:38	4	2:21	37	2:49	3.25	15:05	4:38	21	-	35	2:17
□□ 2	3.25	15:02	4:37	2	2:08	28	2:24	6.50	30:07	4:38	23	-	19	3:55
□□ 3	3.25	15:02	4:37	2	1:49	24	2:31	9.75	45:09	4:37	23	-	35	4:52
□□ 4	3.25	15:11	4:40	2	1:40	21	2:40	13.00	1:00:20	4:38	23	-	35	5:32
□□ 5	3.25	15:22	4:43	3	1:51	23	2:45	16.25	1:15:42	4:39	23	-	19	5:51
□□ 6	3.25	15:06	4:38	2	1:26	18	2:28	19.50	1:30:48	4:39	23	-	19	4:06
□□ 7	3.25	15:45	4:50	3	2:02	23	3:05	22.75	1:46:33	4:41	23	-	35	1:53
□□ 8	3.25	16:31	5:04	5	2:42	28	3:54	26.00	2:03:04	4:44	23	-	34	
□□ 9	3.25	17:34	5:24	7	3:34	40	4:51	29.25	2:20:38	4:48	23	-	34	
□□ 10	3.25	18:59	5:50	9	4:39	57	6:10	32.50	2:39:37	4:54	22	-	34	
□□ 11	3.25	19:36	6:01	10	4:58	59	6:34	35.75	2:59:13	5:00	22	-	34	
□□ 12	3.25	19:55	6:07	10	4:56	58	6:31	39.00	3:19:08	5:06	22	-	33	
□□□ □□	3.25	20:56	6:26	13	6:15	72	20:39	42.25	3:40:04	5:12	7	40:21	36	3:19:53