



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Bürger, Bernd

□□: TC Suhl

□□: 393

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:51

□□: 11.29 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 149)

□□□□□/□: 30 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:18	4:42	3	2:31	29	5:03	3.25	15:18	4:42	16	-	32	5:03
□□ 2	3.25	16:19	5:01	4	2:54	34	4:32	6.50	31:37	4:51	16	-	30	6:52
□□□ □□	3.25	16:14	4:59	3	2:56	32	8:01	9.75	47:51	4:54	4	8:21	31	14:53