



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kiene, Michael

□□: 100 Marathon Club

□□: 504

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:43:50

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 148)

□□□□□/□: 40 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 2:51:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:07	4:39	11	2:19	39	2:51	3.25	15:07	4:39	10	-	-	43	2:19
□□ 2	3.25	16:08	4:57	13	2:44	56	3:30	6.50	31:15	4:48	22	-	-	43	5:03
□□ 3	3.25	16:16	5:00	13	3:15	56	3:45	9.75	47:31	4:52	22	-	-	43	7:14
□□ 4	3.25	16:24	5:02	14	3:27	54	3:53	13.00	1:03:55	4:54	22	-	-	43	9:07
□□ 5	3.25	16:14	4:59	12	3:06	49	3:37	16.25	1:20:09	4:55	22	-	-	43	10:18
□□ 6	3.25	16:28	5:03	11	3:33	44	3:50	19.50	1:36:37	4:57	22	-	-	43	9:55
□□ 7	3.25	16:47	5:09	10	3:29	43	4:07	22.75	1:53:24	4:59	22	-	-	43	8:44
□□ 8	3.25	17:08	5:16	10	3:50	43	4:31	26.00	2:10:32	5:01	22	-	-	42	4:38
□□ 9	3.25	17:39	5:25	11	4:27	42	4:56	29.25	2:28:11	5:03	22	-	-	42	5:20
□□ 10	3.25	17:57	5:31	8	4:32	37	5:08	32.50	2:46:08	5:06	22	-	-	41	5:30
□□ 11	3.25	18:41	5:44	10	5:27	39	5:39	35.75	3:04:49	5:10	22	-	-	41	4:40
□□ 12	3.25	19:14	5:55	11	5:47	47	5:50	39.00	3:24:03	5:13	22	-	-	40	4:02
□□□ □□	3.25	19:47	6:05	14	19:30	59	19:30	42.25	3:43:50	5:17	8	1:58:53	-	44	3:23:39